

## klassische Massagen

- Gesichtsmassage**.....ca. 20 Min.....**15 €**  
**Nackentherapie**.....ca. 10 Min.....**12 €**  
**Hand-Arm-Massage**.....ca. 10 Min.....**12 €**  
**Fuß-Bein-Massage**.....ca. 20 Min..... **15 €**

## Ayurvedische Massagen

- Shiroabhyanga**.....ca. 10 Min.....**12 €**  
Kopfmassage  
**Mukabhyanga**.....ca. 10 Min.....**12 €**  
Gesichtsmassage  
**Mukabhyanga lepa**.....ca. 45 Min.....**30 €**  
spezielle Anti-Age Gesichtsmassage  
mit Kräuterpflaster  
**Upanaha-sveda**.....ca. 30 Min.....**30 €**  
Rückenmassage  
**Kundalini**.....ca. 45 Min.....**40 €**  
spezielle Rückenmassage mit Kräuterpflaster  
**Padabhyanga**.....ca. 45 Min.....**40 €**  
Fußmassage inkl. Fußbad  
**Abhyanga**.....ca. 90 Min.....**80 €**  
Ganzkörpermassage in drei Positionen  
**Udvaartana**.....ca. 45 Min.....**40 €**  
Ganzkörpermassage mit Kräuterpaste  
**Pinda Sweda**.....(individuell dazu buchbar)..**15 €**  
Massage mit warmen, gefüllten Boli  
**Garshan Massage**.....(individuell dazu buchbar)..**15 €**  
Trockenmassage mit Rohseidenhandschuh  
**Marma-Teil-Massage**....(individuell dazu buchbar)..**15 €**  
Vitalpunkte, die Energie frei setzen



Den Puls des  
eigenen Lebens fühlen.

*Ruhe* im Inneren,  
*Ruhe* im Äußeren.

Wieder Atem holen lernen.  
Das ist es.

–*Christian Morgenstern*

Mühlstr. 5 · 67482 Venningen  
Tel.: 0 63 23 / 98 80 79

[kontakt@kosmetik-venningen.de](mailto:kontakt@kosmetik-venningen.de)  
[www.kosmetik-venningen.de](http://www.kosmetik-venningen.de)

**Termine nach Vereinbarung.**



*Stefanie's*  
**KUHE OASE**

Kosmetik · Pflege · Wellness

*Stefanie Gotterbarm*

staatlich anerkannte Kosmetikerin  
Ayurveda Massage Therapeutin

Mühlstr. 5 · 67482 Venningen  
Tel.: 0 63 23 / 98 80 79

[kontakt@kosmetik-venningen.de](mailto:kontakt@kosmetik-venningen.de)  
[www.kosmetik-venningen.de](http://www.kosmetik-venningen.de)

## Gesicht

- Basic Anwendung**..... 49 €  
- gründliche Hautanalyse um Hauttyp festzustellen  
- Empfehlung zur Hautpflege
- Auffrischen u. Beleben**..... 39 €  
- Versorgung der Hautzellen mit Feuchtigkeit
- Anti Aging Anwendung**..... 69 €  
- Lifting und Verjüngung der Haut
- Anti Aging Relax**..... 99 €  
- Lifting und Verjüngung der Haut  
- Massagen

## Schüler und Studenten

- Ausreinigen u. Klären**..... 29 €  
- Verbesserung des Hautbildes für alle Hauttypen  
- auch bei Akne

## Individuelle Leistungen

- | Anwendungen                               | In der<br>Behandlung | Außerhalb der<br>Behandlung |
|---|----------------------|-----------------------------|
| <b>Ausreinigung</b> .....                 | <b>0,50 €</b> .....  | -<br>pro Minute             |
| <b>Augenbrauen Korrektur</b> ....         | <b>10 €</b> .....    | <b>15 €</b>                 |
| <b>Färben der Augenbrauen</b> ...5 €..... |                      | <b>8 €</b>                  |
| <b>Färben der Wimpern</b> .....           | <b>10 €</b> .....    | <b>15 €</b>                 |
| <b>Wimpernwelle</b> .....                 | <b>25 €</b> .....    | <b>35 €</b>                 |

## Make up

- Tages Make up**..... 25 €
- Abend Make up**..... 35 €

## Sugaring

Unerwünschte Haare werden mit  
Zuckerpaste (ohne chem. Zusätze) entfernt.

- Gesicht**..... ab 15 €
- Achseln**..... 25 €
- Bikini-Zone**..... 20 €
- Unterschenkel**..... 30 €
- Unter- und Oberschenkel**..... 50 €
- Rücken**..... 50 €
- Brust**..... 50 €

## Reiki

Universelle Lebensenergie, die durch  
Handauflegen durch den Gebenden  
in den Körper des Empfangenden fließt.

- Kurzbehandlung  
im Sitzen**..... ca. 25 Min..... 25 €
- Ganzbehandlung  
im Liegen**..... ca. 45-60 Min..... 50 €

## Hände und Füße

- Maniküre**..... ab 15 €  
nur Nägel kürzen und in Form bringen
- Verwöhnbehandlung  
für die Hände**..... 30 €  
Handpeeling mit Handbad, Nägel in Form bringen,  
Hand-Arm-Massage
- Pediküre**..... ab 15 €  
nur Nägel kürzen und in Form bringen
- Verwöhnbehandlung  
für die Füße**..... 40 €  
Hornhaut entfernen, Nägel in Form bringen,  
Fußpeeling mit Fußbad, Fuß-Bein-Massage

## Lackieren

- Färben der Nägel** ..... 12 €  
**mit eigenem Nagellack**  
bitte gewünschten Nagellack mitbringen  
**Unterlack, Farbe, Überlack**
- Färben der Nägel mit**..... 15 €  
**Jolifin Carbon Colors**  
**Unterlack, Farbe, Überlack**

